



CADA PACIENTE QUE CONFÍA EN
NOSOTROS PERMITE GENERAR
RECURSOS QUE DESTINAMOS A LA
INVESTIGACIÓN EN CÁNCER

Citraturia (Citrato en orina) y Oxaluria (Oxalato en orina) *(Indicaciones para pacientes)*

Instrucciones

- Para la determinación en el laboratorio de estas prácticas Ud. debe recolectar orina de 24 h en un recipiente provisto por el laboratorio que contiene un conservante específico.

Antes de la recolección

- Evite tomar suplementos vitamínicos que contengan vitamina C, té, café, mate, chocolate y comer alimentos con oxalatos (espinaca, frutillas, tomate) durante las **48 horas previas** a la recolección de orina.
- En caso de tomar alguna medicación, consulte con el laboratorio si necesita suspenderla.

Recolección de orina de 24 h

- El día que tenga previsto juntar la orina deberá proceder a vaciar completamente su vejiga desechando esa primera orina, anote la hora (hora de inicio) y a partir de allí recolecte todas las muestras del día y de la noche hasta la primera del día siguiente inclusive, en lo posible a la misma hora que comenzó. La recolección de todas las orinas debe realizarla en el recipiente provisto por el laboratorio.
- Conserve el recipiente bien tapado en un lugar oscuro y fresco lejos de cualquier fuente de calor hasta que lo traiga al laboratorio.

Para no alterar el resultado:

- No pierda ninguna orina del periodo de recolección.
- Lleve la muestra al laboratorio lo antes posible.

