PROLACTINA

- Ayuno: 8 horas
- Extracción: 8 – 9 am; 3er a 5to día del ciclo menstrual.
- Mantener abstinencia sexual en las 48 horas previas a la extracción.
- Evitar la actividad física intensa en las 24 hs previas a la extracción.
- Evitar situaciones de estrés.
- Debe despertarse **2 horas antes** de la extracción de sangre.
- Reposo de 20 – 30 min previo a la extracción.