5-HIDROXI-INDOLACÉTICO (5-HIAA)

- **Solicitar al laboratorio frascos con conservante (el líquido contenido dentro del recipiente no debe ser descartado)**. Mantener el recipiente siempre en posición vertical.

- DIETA

  Durante 3 días previos a la recolección de la orina se debe evitar la ingesta de los siguientes alimentos: palta, banana, tomate, chocolate, cacao, cremas, tortas, helados, cualquier alimento que pueda contener vainilla o esencia de vainilla, ananá, ciruelas, nueces, maní, berenjenas, alcohol. No tomar té, mate o café, solo beber agua.

- Medicamentos a evitar (consultando previamente a su médico): jarabes para la tos que contengan Guayacolato de glicerilo (guaifenesina), Acetaminofén (Tylenol), Fenacetina, L-dopa, Paracetamol, Salicilatos.

- El tercer día de dieta, comenzará a recolectar la orina de 24 hs en el recipiente que se le entregó en el laboratorio.

RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

Usted va a realizar una **recolección de orina de exactamente 24 horas**, para ello debe:

1. Poseer un recipiente (frasco, botella o bidón) de plástico de, por lo menos 2 litros, bien limpio. No lavar con detergentes ni lavandina. Si es posible, comprar el recipiente apropiado en la farmacia.
2. Al comenzar la recolección, por la mañana, vaciar la vejiga (orinar y descartar totalmente esa muestra).
3. Anotar exactamente la hora (ej.: 6:30).

4. A partir de ese momento, debe recolectar la totalidad de la orina, de cada una de las micciones, hasta la misma hora del día siguiente; incluyendo esta última orina en la recolección. Se sugiere mantener refrigerada la orina a medida que se recolecta.
5. El día que finalice la recolección, debe concurrir al laboratorio para traer la muestra, y si fuera necesario, (de acuerdo al estudio solicitado) permanecer en ayunas para una extracción de sangre.

Esta muestra se entrega en la Sala de Extracciones luego de haber ingresado previamente por Secretaría el pedido médico. El profesional que la reciba la identificará en su presencia para evitar errores.

IMPORTANTE

Es necesario que traiga al laboratorio la muestra recolectada exactamente durante 24 horas, sin haber perdido o descartado parte o la totalidad de alguna de las micciones. Ya que el tiempo y el volumen de las recolecciones mal tomadas pueden alterar los resultados de sus análisis, incidiendo luego en la interpretación que su médico debe hacer. **Si tiene alguna duda sobre la recolección, por favor consulte a la secretaría de nuestro laboratorio.**